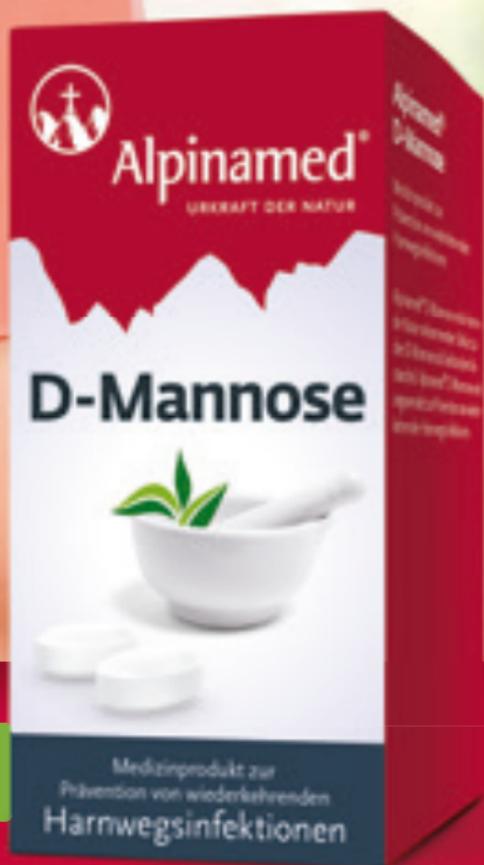




**Alpinamed®**

URKRAFT  
DER NATUR

**Blase  
geschützt!**



**NEU: 30-Stück-  
Kennenlernpackung**

**Wiederkehrenden Harnwegsinfekten  
wirkungsvoll und praktisch vorbeugen.**

Medizinprodukt; weitere Informationen siehe Seite 5.

## Die Harnwege – anfällig für Infektionen.

Entzündungen der Harnwege werden durch Bakterien – meist **E.-coli-Bakterien** – ausgelöst, die über die Harnröhre in die Blase gelangen. Dort können sie zu einer akuten, schmerzhaften Entzündung führen.

**Vor allem Frauen leiden darunter.** Ihre Harnröhre ist deutlich kürzer als die von Männern, was das Eindringen von Keimen beim Geschlechtsverkehr oder durch falsche Intim- und Toilettenhygiene erleichtert. Aber auch andere Faktoren wie z. B. eine zu geringe Trink- bzw. Blasenspülmenge, eine allgemeine Abwehrschwäche durch Erkältung, Unterkühlung oder Stress können das Risiko erhöhen.

Sichere Anzeichen für eine Blasenentzündung sind die **Symptome Brennen beim Wasserlassen und ständiger Harndrang**. Diese sollte man ernst nehmen und ärztlich abklären lassen.

Zur **Linderung leichter Beschwerden** sind pflanzliche Arzneien wie die **Alpinamed® Blasen- und Nierenfilmtabletten** eine gute Alternative.



Harnwegsinfekte können ein echter **Dauerbrenner** sein. Bei rund 30 Prozent aller Frauen kommen sie immer wieder. Mindestens zwei- bis dreimal im Jahr manifestiert sich ein neuer Infekt oder flammt ein Erreger, der zunächst erfolgreich behandelt schien, wieder auf.

### Vorbeugende Maßnahmen können helfen:

- 1. Trinken.** Circa 2 Liter Wasser, Tee oder Preiselbeersaft täglich spülen die Blase durch.
- 2. Harndrang nicht unterdrücken.** So können eventuelle Erreger rasch ausgeschieden werden.
- 3. Wärme.** Halten Sie Ihren Intimbereich warm. Vermeiden Sie Zugluft oder kalte Sitzgelegenheiten, wechseln Sie nasse Badekleidung sofort. Achten Sie auf warmes, wasserdichtes Schuhwerk.
- 4. Toiletten-, Intim- und Menstruationshygiene.** Wischen Sie mit dem Toilettenpapier immer von vorne nach hinten, waschen Sie sich auch auf diese Weise. Verzichten Sie auf Scheidenspülungen und Intimsprays. Tampons und Binden häufig wechseln.
- 5. Sex.** Entleeren Sie Ihre Blase nach dem Geschlechtsverkehr – das spült eventuell eingetretene Bakterien sofort wieder hinaus.
- 6. Immunsystem stärken.** Dafür eignen sich Alpinamed® Preiselbeer-Produkte.



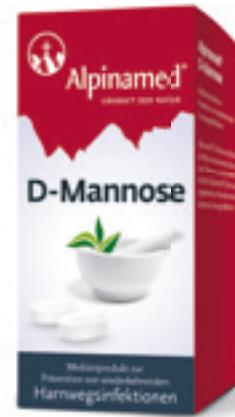
## Hilfe, nicht schon wieder! Harnwegsinfekten vorbeugen.

Wer häufig unter Infektionen der Harnwege leidet, sollte seine **Blase vor Bakterien schützen** und darauf achten, bereits eingedrungene Erreger rasch wieder loszuwerden.

Dabei helfen ein starkes Immunsystem, vorbeugende Maßnahmen (siehe Seite 3) und Unterstützung in Form der **Alpinamed® D-Mannose Tabletten**.

D-Mannose ist ein wohlschmeckender Einfachzucker natürlichen Ursprungs. Im Gegensatz zu Traubenzucker wird er vom Körper aber kaum verwertet und gelangt daher unverändert in den Harntrakt.

In der Blase angekommen bindet sich die D-Mannose an jene Bakterien, die für die meisten Harnwegsinfektionen verantwortlich sind. Auf diese Weise wird verhindert, dass sich diese an die Blasenschleimhaut heften und eine Entzündung auslösen. Die frei in der Blase schwimmenden, an D-Mannose gebundenen Bakterien können einfach mit dem Urin ausgeschwemmt werden.



- ✓ Vegan
- ✓ Glutenfrei, laktosefrei
- ✓ Ohne Farb- und Konservierungsstoffe

**NEU: 30-Stück-Kennenlernpackung**

### Alpinamed® D-Mannose Tabletten

Medizinprodukt

*Funktionaler Bestandteil: D-Mannose*

**Packungsinhalt:** 60 Tabletten | **Preis:** € 38,40

**Packungsinhalt:** 30 Tabletten | **Preis:** € 24,95

#### Anwendungsgebiet:

Zur Prävention von wiederkehrenden Harnwegsinfektionen.

#### Anwendungsvorteile:

- ✓ Verringert das Wiederauftreten von Infektionen
- ✓ Unterstützt eine gesunde Blase
- ✓ Praktisch zum Kauen, Lutschen oder Schlucken mit Wasser
- ✓ Angenehmer Geschmack
- ✓ Die physikalische Wirkungsweise der D-Mannose verhindert eine Resistenzbildung

#### Einnahme:

Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren:  
bevorzugt abends 2 Tabletten.

#### Zusammensetzung:

2 Tabletten enthalten: 2.000 mg reine D-Mannose (gewonnen aus Glucose pflanzlicher Herkunft), pflanzliches Magnesiumstearat als Trennmittel.

Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsanweisung, Arzt oder Apotheker.

## Abwehrkräfte stärken.



### Alpinamed® Preiselbeer-Produkte

Nahrungsergänzungsmittel

*Inhaltsstoffe: Preiselbeereextrakt und Vitamin C\**

Vitamin C unterstützt die Funktion des Immunsystems.

#### Produktvorteile:

- ✔ Preiselbeeren aus 100 % kontrollierter Wildsamm-  
lung nördliches Europa
- ✔ Beerengsamtextrakt gewonnen aus Fruchtfleisch,  
Schale und Kernen (kein Presssaft)
- ✔ Hoher Gehalt an Proanthocyanidinen
- ✔ Keine unnötig zugesetzten Zuckerarten
- ✔ Für Kinder und Schwangere geeignet
- ✔ In vier anwenderfreundlichen Darreichungsformen:  
Für zu Hause und den Arbeitsplatz ist das  
**Granulat\*** zum Auflösen in Wasser ideal.

Wer Abwechslung mag, für den ist das **Trink-Kon-  
zentrat\*** empfehlenswert. In Wasser aufgelöst  
schmeckt es fruchtig mild. Mit Milch, im Müsli,  
Brei oder Smoothie ist es eine Alternative für  
Geschmacksempfindliche und Kinder.  
Für Reisen und unterwegs gibt es neben  
den bewährten **Filmtabletten\*** die praktischen  
**Direkt-Toffees** zum Kauen oder Lutschen.



## Preiselbeeren – was ist das Besondere daran bzw. darin?

Die Früchte der Preiselbeere sind zwar klein, enthalten aber eine Vielzahl wertvoller Inhaltsstoffe wie Natrium, Phosphor oder Kalium. Bemerkenswert ist ihr hoher Anteil an Vitamin C – bis zu 40 Milligramm des Vitamins können in 100 Gramm Beerenfrucht stecken. Darüber hinaus sind sie **reich an** sekundären Pflanzenstoffen, vor allem an sogenannten **Proanthocyanidinen (kurz: PAC)**.

Ganz schön bitter: Der hohe Anteil an Fruchtsäuren macht die Preiselbeere roh verzehrt zu einem herben Vergnügen. Deshalb steht sie auf der Speisekarte meist als Kompott oder Marmelade.

Kauft man die Beeren im Supermarkt, darf man sich über ihren hohen Preis nicht wundern. Echte Preiselbeeren sind reine Wildfrüchte und gedeihen nur in Misch- und Nadelwäldern mit saurem Lehmboden, in Hochmooren oder auf alpinen Zwergstrauchheiden.

Aufgrund ihrer wertvollen Inhaltsstoffe werden Preiselbeeren nicht nur roh genossen, sondern auch als Tee, Saft oder Nahrungsergänzungsmittel in Form von Tabletten, Granulaten usw. verzehrt.

---

Nicht verwechseln: Die hierzulande heimischen, wild wachsenden Preiselbeeren und die vorwiegend in den Neuenglandstaaten Nordamerikas kultivierten Cranberries.



- ✓ Ohne Zuckerzusatz
- ✓ Ohne künstliche Farb- und Aromastoffe
- ➔ Ideal für zu Hause und den Arbeitsplatz

### Alpinamed® Preiselbeer-Granulat

Packungsinhalt: 20 Sachets | Preis: € 25,85



#### Anwendungs- und Einnahmeempfehlung:

Granulat zum Auflösen in kaltem oder warmem Wasser, 1 Portionensachet täglich

Ein Sachet enthält: 2.500 mg Preiselbeertrockenextrakt (entspricht 225 mg PAC), 30 mg Vitamin C, 100 mg Magnesium.



- ✓ Ohne Zuckerzusatz
- ➔ Geschmacksneutral

### Alpinamed® Preiselbeer Filmtabletten

Packungsinhalt: 60/120 Tabletten | Preis: € 15,90/€ 25,60

#### Anwendungs- und Einnahmeempfehlung:

Filmtabletten zum Einnehmen, 2-mal täglich 2 Filmtabletten

Vier Filmtabletten enthalten: 1.440 mg Preiselbeertrockenextrakt (entspricht 129,6 mg PAC), 17,2 mg Vitamin C, 61,6 mg Magnesium.



- ✓ Alkoholfrei
- ✓ Ohne künstliche Konservierungsmittel
- ✓ Ohne künstliche Farb- und Aromastoffe
- ➔ Vielseitig anwendbar

### Alpinamed® Preiselbeer Trink-Konzentrat

Packungsinhalt: 100 ml | Preis: € 19,80



#### Anwendungs- und Einnahmeempfehlung:

Konzentrat zum Auflösen in Wasser, Joghurt, Müsli usw.; mild im Geschmack; 2-mal täglich 1 Teelöffel

Zwei Teelöffel (10 ml) enthalten: Extrakt aus 72 % Preiselbeeren und 25 % Moosbeeren (entspricht 663,2 mg PAC), 42,1 mg Vitamin C.



- ✓ Ohne Zuckerzusatz
- ✓ Ohne Konservierungsmittel
- ✓ Ohne künstliche Farb- und Aromastoffe
- ➔ Ideal für unterwegs

### Alpinamed® Preiselbeer Direkt-Toffees

Packungsinhalt: 30/60 Toffees | Preis: € 12,90/€ 19,90

#### Anwendungs- und Einnahmeempfehlung:

Toffees zum Kauen oder Lutschen; angenehmer Geschmack; 4 Toffees täglich

Vier Toffees (16 g) enthalten: 501,36 mg Preiselbeertrockenextrakt (entspricht 180 mg PAC).

## Zu spät! Was tun, wenn es beim Wasserlassen brennt und drückt?

Bei leichten Harnwegsinfektionen kann die Pflanzkraft aus Bärentraube, Birke und Goldrute wirksame Abhilfe schaffen.

### Bärentraubenblätter (*Uvae ursi folium*)

Alte Heilpflanze gegen Bakterien.

Mit ihren harnwegsdesinfizierenden und antibakteriellen Eigenschaften zählt die Bärentraube zu den wichtigsten Heilpflanzen bei Harnwegsbeschwerden.

Wie die Preiselbeere gehört auch die Bärentraube zur Familie der Heidekrautgewächse.



### Goldrutenkraut (*Solidaginis virgaureae herba*)

Das freut die Nieren.

Das blühende Kraut der Goldrute wird aufgrund seiner nierenanregenden und leicht entzündungshemmenden Inhaltsstoffe bei Leiden der Harnwege angewendet.

Von den drei Solidago-Arten wird das Echte Goldrutenkraut (*Solidago virgaurea*) in der Phytotherapie bevorzugt verwendet.



### Birkenblätter (*Betulae folium*)

Reinigen und spülen durch.

Birkenblätter gelten als sanftestes Mittel zur Durchspülung der Harnwege. Ihre harntreibenden Eigenschaften werden schon seit dem späten Mittelalter genutzt.

Die zu den ältesten Bäumen Nordeuropas zählende Birke wurde früher auch „Nierenbaum“ genannt.



### 3-fach Wirkung

- leicht entzündungshemmend
- harnwegsdesinfizierend
- regt den Harnfluss an



### Alpinamed® Blasen- und Nierenfilmtabletten

Rezeptfreies, traditionelles pflanzliches Arzneimittel\*

Wirkstoffe: Bärentraubenblätter, Birkenblätter und Goldrutenkraut

Packungsinhalt: 40 Filmtabletten | Preis: € 22,80

### Anwendungsgebiet:

Zur Erhöhung der Harnmenge und zur Behandlung der Beschwerden **bei leichten, auch wiederkehrenden Infektionen der harnableitenden Organe**, wie z. B. Brennen beim Wasserlassen und/oder häufiges Wasserlassen, nachdem schwerwiegende Ursachen durch einen Arzt ausgeschlossen wurden.

### Anwendungsvorteile:

- ✓ Lindern die Beschwerden wie z. B. Brennen beim Wasserlassen und häufigen Harndrang.
- ✓ Helfen, die Harnwege zu spülen und zu desinfizieren, und unterstützen so die Heilung.
- ✓ Praktisch zu dosieren.

### Dosierung:

Erwachsene ab 18 Jahren: 2- bis 3-mal täglich 2 Filmtabletten.

\* Die Anwendung dieses traditionellen pflanzlichen Arzneimittels in den genannten Anwendungsgebieten beruht ausschließlich auf langjähriger Verwendung. Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

# Stoppt Brennen.

Bei leichten und wiederkehrenden Harnwegsinfekten.



Für eine spürbare Linderung der Beschwerden und zur Unterstützung der Heilung.

Rezeptfreies, traditionelles pflanzliches Arzneimittel; weitere Informationen siehe Seite 10.

Gebro Pharma GmbH, 6391 Fieberbrunn, Österreich,  
Tel.: +43 5354 5300, Mail: [info@alpinamed.at](mailto:info@alpinamed.at)

[www.alpinamed.at](http://www.alpinamed.at)

